

Nyköpingsguiden

Nyköpingsguiden
testar Live på bio

Mancave blev
Swingoteket

Dixie Car Meet
sladdar in
i Tystberga

VILKET
BLIR DAGENS
ÄVENTYR?

På nykopingsguiden.se
finns upplevelser för
årets alla dagar.

COOL. COOLARE.

NOUR EL REFAI



FAKTISKT – HÄR FINNS MASSOR ATT GÖRA – GRATIS!



Vi vet. När det här numret av Nyköpingsguiden kommer ut i mitten av januari är det under en av årets knappaste dagar. Och så kommer vi och tjarar om att du ska köpa biljett till stand up-shower, konserter, teatrar och en massa andra tillställningar. Det är dessutom väldigt lite soltimmar varje dag.

Vi ber om ursäkt för det. Men vi kan trösta med att Nyköping erbjuder MASSOR av saker att göra som inte kostar en krona. Och vi tors lova att vi går mot ljusare tider.

Ett litet urval:

Besök någon av alla härliga pulkbackar under vintersäsongen. Du behöver inte ens en pulka, en svart sopsäck fungerar utmärkt men var försiktig. Om du är sugen på att åka skridskor finns det flera alternativ. Är vädret kärvt söker du dig till

allmänhetens skridskoåkning inomhus på Rosvalla. Om solen skiner är det fantastiskt att åka skridskor på Långhalsen eller på slottsdammens is vid Nyköpingshus.

När snön börjar släppa sitt grepp tar du med termoskaffe till Stendörrens naturreservat med sina hängbroar och upplever skärgården på riktigt nära håll. Att besöka Linudden utanför Nyköping när våren har anlänt är något av ett måste. Det är en svårslagen syn när tusen och åter tusen vitsippor står i full blom.

Det finns så mycket mer. Faktiskt.

Och för att upptäcka allt behöver du bara besöka nykopingsguiden.se. Där har vi samlat allt roligt på ett ställe.

Och det är ett besök som garanterat är gratis.

Nyköpingsguiden ges ut 3 ggr/år: januari, maj och september.

PRODUKTION Nyköpings kommun tillsammans med You Are Here

PÅ OMSLAGET Nour El Refai FOTOGRAF Daniel Stigefelt

TRYCK Österbergs Tryckeri

VAJLETT
OCH RUT



UR INNEHÅLLET: 4-15 Kalendarium • **16** Nour El Refai • **18** Mancave blev Swingoteket
19 Dixie Car Meet • **20** Opera på bioduk • **22** Mötesplats Brandkärr • **23** Fannys vårtips



Nyköpingsguiden

KÖP BILJETTER PÅ NYKÖPINGSGUIDEN.SE

Stadshusets reception

Måndag-fredag 08.00-17.00

Telefon 0155-24 80 80

kundservice@nykoping.se

Rosvalla Servicecenter

Måndag-fredag 08.00-18.00

Lördag-söndag 07.00-16.00

Telefon 0155-24 89 10

Få nöjestips direkt i din e-post - anmäl dig till Nyköpingsguidens nyhetsbrev på nykoping.se/nyhetsbrev

Kultur och nöje våren 2024

Musik, teater, dans, konst eller humor?
Hitta evenemanget som passar dig.
Här presenteras ett urval, på
nykopingsguiden.se/evenemang
hittar du mer att välja mellan.

Januari

Spåren ur NK: Ur hans händer växte möbler

17 januari kl. 18.30 • NK-villan

Ninni Lundh, Gnesta berättar om sin morfar möbelsnickaren. Tillsammans med maken Kjell sjunger hon också tidstypiska visor. **Arr:** NK-villan. **Entré:** 170 kr, medlemmar 120 kr och ungdom 50 kr.

Kundalini Yoga & Sensing Yoga

22 januari - 25 mars • Pensionärernas hus

Fem nya tillfällen med Kundaliniyoga och Sensingyoga i en härlig mix!

Arr: Yoga Livsenergi. **Entré:** 2 100 kr.

Making Art Cool

26 januari kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Välkommen till en kväll med bland annat Let's Dance, Kungliga Baletten, internationella musiker samt Nyköpings mest älskade fotograf. **Arr:** V/S versus och Downstairsphoto. **Entré:** 420 kr.

Live på bio – Carmen

27 januari kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Den klassiska operan om dödlig passion med en produktion som flyttar handlingen till nutid och ett gäng människohandlare.

Arr: Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor. **Entré:** 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

MAKING ART COOL



Tusen och en natt

27 januari kl. 16.00 • Culturum

En blandning av västerländsk klassisk musik och arabisk musik. **Arr:** Nyköpings Filharmoniska sällskap och Nyköpings Arenor. **Entré:** 270 kr, medlem 220 kr, skolorngdom fri entré men biljett måste bokas.

Schyffert Forever

28 januari kl. 18.00 • Culturum

Henrik Schyffert är äntligen tillbaka på stand up-scenen efter en fem år lång paus! **Arr:** Kahlo. **Entré:** Parkett rad 1-8: 625 kr, Parkett rad 9-15: 575 kr, Balkong: 575 kr.

Midvinterfesten

31 januari • Stora Torget

Välkommen till vinterns godaste fest! Läs mer på nykopingsguiden.se/midvinterfest. **Arr:** Nyköpings Arenor. **Fri entré!**

Kulturkväll

31 januari kl. 17.00 • Sörmlands museum

Välkommen till en kväll med olika kulturevenemang. Denna onsdag bjuder vi på visningar, crafterwork, författarsamtal med Ann-Charlotte Andersson, poesi, föredrag om olivolja och stickcafé. Missa inte kvällens konsert: Ella Fitzgerald - Jazzens drottning! **Arr:** Sörmlands museum. **Fri entré!**

Februari

Kulturcafé med Faysa Idle - om sitt liv och bok "Ett ord för blod"

1 februari kl. 18.00 • Nyköpings

Folkhögskola

Faysa Idle är aktuell med biografien Ett ord för blod, utgiven av Lind & Co i september 2023. Det är en gedigen skildring av gängvåldet inifrån, från systemens perspektiv, som lever mitt ibland våldet, hoten och dödsstraffningarna. **Arr:** Nyköpings Folkhögskola. **Entré:** 150 kr.

Live Quiz

2 februari kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En härlig kombination av frågesport, live-musik, sketcher och levande teater! **Arr:** Teater Sörmland. **Entré:** 175 kr.

Pieces of Music - En hyllning till ABBA

3 februari kl. 20.00 • Nyköpings Teater

Låtarna alla minns från ABBA:s storhetstid med tillbakablickar ur deras makalösa resa. **Arr:** 2njoy Productions. **Entré:** 450 kr.

På Tunn is - Musikteater

4 februari kl. 15.00 • Nyköpings Teater

Med ödmjukhet, allvar, humor och kärlek vill vi väcka frågor som rör normer kring kroppen och föräldraskapet. **Arr:** SmartSeAB och Nyköpings Arenor. **Fri entré**, men serviceavgift på 10 kr tillkommer.

AfterArt

7 februari kl. 18.00 • Restaurang Voyage

Vernissage med ny sörmländsk konstnär varje månad. **Arr:** Kulturstråket i samarbete med Scandic Stora Hotellet. **Fri entré!**

Hitmen Beatlemania

10 februari kl. 17.00 • Nyköpings Teater

Beatles fantastiska sånger från genombrottet till deras avslutande mästerverk! **Arr:** Göran Lagergren Musik. **Entré:** 210 kr.

Föredrag om Nyköpings Mässingsbruk

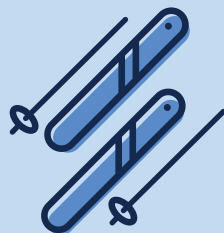
10 februari kl. 14.00 • Stadsvakten

Lars Andersson berättar om den svenska mässingepoken. **Arr:** Nyköpings hembygdsförening i samarrangemang med Stadsvakten. **Entré:** 100 kr, medlemmar 70 kr.

Staffan Hellstrand

16 februari kl. 19.30 • Culturum

Nyköpingssonen och den legendariske artisten och låtskrivaren Staffan Hellstrand, som gjorde succé i "Så Mycket Bättre", ger sig ut på en stor turné över hela landet! **Arr:** Live Nation och Laweka Event. **Entré:** 625 kr.



Sportlov i Nyköping

19-23 februari

Hitta din sportlovsaktivitet på nykopingsguiden.se/sportlov



DEN FÖRBUDNA
KÄRLEKEN

Den förbjudna kärleken

28 februari kl. 18.30 • NK-villan

Författaren Karin Alfredsson, högaktuell med Riksteaterns föreställning av hennes bok Vajlett och Rut, en förbjuden kärlekshistoria i en frireligiös by i 50-talets Västerbotten. Pjäsen som baseras på boken spelas på Nyköpings teater tisdagen den 5 mars. **Arr:** NK-villan.

Entré: 170 kr, medlemmar 120 kr och ungdom 50 kr.

Kulturkväll

28 februari kl. 17.00 • Sörmlands museum

Välkommen till en kväll med olika kultur-evenemang. Denna onsdag bjuder vi på visningar, crafterwork, artist talk med fotografen Victor Hellros, panelsamtal om NK:s möbler och stickcafé. Missa inte kvällens konsert med Beata Ernman!

Arr: Sörmlands museum. **Fri entré!**



VAJLETT OCH RUT

Mars

Boltes Feta Show

1 mars kl. 19.00 • Nyköpings Teater

En fartfylld one-man-show av och med Fredrik Boltes, mest känd för sin omtalade "Tjockumentär" på SVT.

Arr: Kulturaktiebolaget. **Entré:** 315 kr.

Queens

1 mars kl. 19.30 • Culturum

De tre fantastiska sångerskorna i Queens hyllar den legendariska gruppen. En storlagen show med de största hitsen.

Arr: MT live. **Entré:** 625 kr.

Vajlett och Rut

5 mars kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Om en förbjuden kärlekshistoria i en frireligiös by i 50-talets Västerbotten.

Arr: Nyköpings Teaterförening.

Entré: 250 kr/220 kr med scenpass.

Under 26 år 100 kr/80 kr med scenpass.

AfterArt

6 mars kl. 18.00 • Restaurang Voyage

Vernissage med ny sörmländsk konstnär varje månad. **Arr:** Kulturstråket i samarbete med Scandic Stora Hotellet. **Fri entré!**

Kulturcafé med Samara

7 mars kl. 18.00 • Nyköpings

Folkhögskola

Ett musikaliskt möte mellan Norden och Mellanöstern. Med hjälp av både nyskriven och traditionell musik utforskar gruppen potentialen hos medlemmarnas olika musikaliska bakgrund.

Arr: Nyköpings Folkhögskola i samarbete med Scenkonst Sörmland. **Entré:** 150 kr.

Emil Jensen - "Sånger och snack (som lyktor i mörkret)"

8 mars kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Emil Jensen, en av våra mest unika artister, kommer tillbaka med en föreställning som är en förlängning av den förra succéföreställningen "Än susar skogen".

Arr: United Stage och Nyköpings Arenor. **Entré:** 350 kr.

Spåren av NK: Kvinnoliv vid förra sekelskiftet

8 mars kl. 18.30 • NK-villan

2023 års mottagare av Stora Historiespriset professor emerita Christina Florin berättar. **Arr:** NK-villan. **Entré:** 170 kr, medlemmar 120 kr och ungdom 50 kr.

Korv och brödrundan

9 mars kl. 10.00 • Sörmland

En matfest där man hyllar hantverket bakom korven och brödet med alla dess tillbehör. **Arr:** Matkluster. **Fri entré!**

Marinens Musikkår

9 mars kl. 16.00 • Culturum

Ett kärt återbesök när Marinens Musikkår åter gästas Culturum. Dirigent Alexander Hansson, Musikkårens musikdirektör

Arr: Marinens Musikkår. **Entré:** 150 kr, barn och ungdom upp till 19 år fri entré men biljett måste bokas.

Live på bio - Odets makt

9 mars kl. 18.00 • Nyköpings Teater

Den storslagna och gripande operan av Verdi, om olycklig kärlek, dödliga vendettor och familjestrider. **Arr:** Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor.

Entré: 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

Anna Lindell "Mitt liv som keramiker"

9 mars kl. 14.00 • Stadsvakten

Arr: Nyköpings hembygdsförening i samarbete med Stadsvakten. **Entré:** 100 kr, medlemmar 70 kr.

Den svenska sångboken

10 mars kl. 18.00 • Culturum

En hyllningsshow till alla artister och låtskrivare som vårt land tagit fram. Kalle Moraeus, Gunilla Backman och Johan Boding tar oss med på en resa genom vårt musikaliska arv, och den enorma skatt av musik och sång vi har. **Arr:** MT Live.

Entré: 725 kr.

Spåren av NK

16 mars kl. 14.00 • NK-villan

Prisade författaren Maja Hagerman talar om kulturarv och människor. Barnkör sjunger visor som NK-arbetarnas barn sjöng. Festligheter och en överraskning.

Arr: NK-villan. **Entré:** 170 kr, medlemmar 120 kr och ungdom 50 kr.

LiveQuiz

16 mars kl. 18.00 • Nyköping teater

En härlig kombination av frågesport, live-musik, sketcher och levande teater!

Arr: Teater Sörmland. **Entré:** 175 kr.

Alla evenemang hittar du på nykopingsguiden.se/evenemang



UNO

40 ÅR SOM ARTIST
JUBILEUMSTURNÉ

UNO SVENNINGSSON



VÄSEN & HAWKTAIL

Pettson & Findus Rävjakten

16 mars kl. 13.00 • Culturum

Findus tycker att det är synd att grannen Gustavsson vill skjuta räven, han har en annan lösning. **Arr:** Mycket Nöje AB
Entré: 250 kr.

Uno Svenningsson

17 mars kl. 19.30 • Culturum

Uno Svenningsson, artisten med den unika rösten och de tidlösa melodierna, firar 40 år som artist. **Arr:** Laweka Event och Nyköpings Arenor. **Entré:** 520 kr.

Alla evenemang hittar du på
nykopingsguiden.se/evenemang

Väsen & Hawktail

19 mars kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Svensk folkmusik möter Bluegrass och Oldtime i en glädjefyllt musikfest.

Arr: Scenkonst Sörmland och Nyköpings Arenor. **Entré:** 250 kr, pensionär/arbetsökande 150 kr, barn och ungdom upp till 19 år 75 kr.

Oroa dig inte - det ordnar sig aldrig

20 mars kl. 19.00 • Nyköpings Teater

En musikalisk, svängig och rolig stand up-föreläsning om oro med komikern Malin Appeltoft. **Arr:** Nyköpings Teaterförening
Entré: 250 kr/220 kr med scenpass, under 26 år 100 kr/80 kr med scenpass.

Kulturcafé med inspiration med Railway Queen

21 mars kl. 18.00 • Nyköpings
Folkhögskola

Under denna föreläsning med Susanna Elfors får du tips på tåggrutter i Europa och en massa annan kunskap om hur du kan maxa tågsemestern. Du får också veta mer om Tågsemestergruppen och om vad den har bidragit till. **Arr:** Nyköpings Folkhögskola. **Entré:** 150 kr.

Noice – I natt är hela stan vår

22 mars kl. 19.30 • Culturum

Upplev hela historien om Noice och alla hits i en show där svetten garanterat kommer rinna på både publik och band.

Arr: Besterman. **Entré:** Parkett rad 1-11: 595 kr, Parkett rad 12-15: 495 kr, Balkong/Raden: 395 kr.

Live på bio – Romeo och Julia

23 mars kl. 18.00 • Nyköpings Teater

Två operasångare på toppen av sina karriärer möts som det älskande paret i Charles Gounods opera baserad på Shakespeares pjäs. **Arr:** Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor.

Entré: Vuxen 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

Vår-Cup i Innebandy

23 mars • Rosvalla

Spel i Rosvalla A och B-hall.

Arr: Korpen Nyköping

Magnus Betnér & Nisse Hallberg – Bränner ner huset

23 mars kl. 19.00 • Culturum

Häng med till humorns brinnande kärna och en åktur längs det råa, självutlämnande och längs det äkta.

Arr: Kulturaktebolaget och A Love Supreme. **Entré:** 420 kr.

15-årsjubileum för föreningen NK-villans Vänner

23-24 mars kl. 16.00 • NK-villan

Vi firar på lördag med Dixie Tigers, som spelade vid invigningen, i en härlig tradjazzkonsert. På söndagen bjuder artisten Anna Bromée, uppväxt i Nyköping, på en specialkomponerad show. **Arr:** NK-villan. **Entré:** 170 kr, medlemmar 120 kr och ungdom 50 kr.



Lennie Norman – Best of Gubbvarning Live - Finalen

24 mars kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En föreställning om hur en gubbes funderingar och tankar ter sig i den moderna och galna värld vi lever i.

Arr: MT Live AB. **Entré:** 475 kr.

Jazz och Symfoni

24 mars kl. 16.00 • Culturum

Alexander Falkebring, piano, med sin trio bjuder på nykomponerad musik för jazztrio och Filharmoniska Sällskapet.

Arr: Nyköpings Filharmoniska sällskap.

Entré: 270 kr, medlem 220 kr, barn och ungdom upp till 19 år fri entré men biljett ska bokas.

Kulturkväll

27 mars kl. 17.00 • Sörmlands museum

Välkommen till en kväll med olika kultur-evenemang. Denna onsdag bjuder vi på visningar, crafterwork, föredrag om konstskatter, författarsamtal med Sanna Lindberg och stickcafé. Missa inte kvällens konsert med Anna Järvinen!

Arr: Sörmlands museum. **Fri entré!**



April

AfterArt

3 april kl. 18.00 • Restaurang Voyage

Vernissage med ny sörmländsk konstnär varje månad. **Arr:** Kulturstråket i samarbete med Scandic Stora Hotellet. **Fri entré!**

Smash Into Pieces

5 april kl. 19.00 • Culturum

Rockbandet som gjorde succé under Mello förra året.

Arr: Continental Music Grup.

Entré: 295 kr, Barn upp till 10 år 145 kr.

Uppsala Kammarorkester

6 april kl. 17.00 • Nyköpings Teater

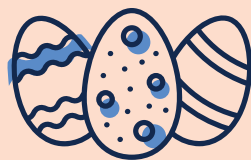
Det blir allt från barock till nutida musik och ensemblen hyllas ofta för sina fantasi-fulla och personliga tolkningar.

Arr: Nyköpings Kammarmusikförening och Scenkonst Sörmland. **Entré:** 270 kr, medlem 240 kr.

Mitt liv som hattmodist

6 april kl. 14.00 • Stadsvakten

Föredrag av Anna-Liisa Ågren och hennes liv som hattmodist. **Arr:** Nyköpings hembygdsförening i samarbete med Stadsvakten. **Entré:** 100 kr, medlemmar 70 kr.



Påsklov i Nyköping

1-5 april

Du hittar allt du kan se och göra på nykopingsguiden.se/pasklov

Nomad

7 april kl. 19.00 • Nyköpings Teater

En musikalisk berättelse om olika sätt att bo och leva. **Arr:** Nyköpings Teaterförening.

Entré: 250 kr/220 kr med scenpass, under 26 år 100 kr/80 kr med scenpass.

Kulturcafé med Aigua + Lena Nowak

11 april kl. 18.00 Nyköpings Folkhögskola

Aigua (vatten) är det bästa ordet för att beskriva duon som består av Lies Hendrix och Joan Peiró Aznar.

Tillsammans skapar trion musik med influenser från jazz, flamenco och folk-musik från norra, östra och södra Europa.

Arr: Nyköpings Folkhögskola i samarbete med Scenkonst Sörmland. **Entré:** 150 kr.

Nour El-Refai

– Säger skämt i ca 75 min

11 april kl. 19.00 • Culturum

Nour El Refai är en av Sveriges vassaste och mest pricksäkra komiker, här har ni världens bästa underhållare.

Arr: All Things Live. **Entré:** Parkett rad 1-10: 510 kr, Parkett rad 11-15: 410 kr, Balkong: 310 kr.

Västerås Sinfonietta - Rokokovariationer

12 april kl. 19.00 • Culturum

En av landets äldsta orkestrar kommer till Nyköping med ett spännande program. Där blandar de välkända tonsättare med en som förtjänar att få ta mer plats.

Arr: Scenkonst Sörmland och Nyköpings Arenor. **Entré:** 250kr, pensionär/arbets-sökande 150 kr, barn och ungdom upp till 19 år 75 kr.

Sörmlands Musikkår

13 april kl. 16.00 • Nyköpings Teater

Kom och lyssna på stråkar och blås. Sörmlands Musikkår presenterar sin konsert "Inte bara marscher".

Arr: Sörmlands Musikkår. **Entré:** 150kr, barn och ungdom upp till 19 år fri entré men biljett behöver bokas.

Gisela Zeime stand-up

18 april kl. 19.30 • Nyköpings Teater

Allt är mitt fel - en överkänslig humor-föreläsning. **Arr:** Gisela Zeime AB.

Entré: 240 kr.

LiveQuiz

19 april kl. 18.00 • Nyköpings Teater

En härlig kombination av frågesport, live-musik, sketcher och levande teater!

Arr: Teater Sörmland. **Entré:** 175 kr.

Dansens dag i april!

Dans i alla former uppmärksammas. Håll utkik på nykopingsguiden.se/dansensdag



Glenn Miller Orchestra

20 april kl. 16.00 • Culturum

A Tribute To the Maestro. Med sitt unika sound anses Glenn Miller Orchestra vara ett av de mest framgångsrika storbanden genom tiderna. **Arr:** Glenn Miller Orchestra Scandinavia. **Entré:** 650 kr.

Live på bio - La Rondine

20 april kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Passa på att upplev Puccinis sällan spelade mästerverk La Rondine.

Arr: Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor. **Entré:** 260 kr, ungdom upp till 26 år 205 kr.

Eva Tjørnebo & Viskompaniet fyller 30 år!

21 april kl. 15.00 • Culturum

Vi utlovar en omväxlande och spännande blandning av kärleksvisor, skämtvisor, sjömansvisor mm. **Arr:** NVB. **Entré:** 290 kr, barn under 15 år 115 kr.

STINA
WOLLTER

HARPO

Stina Wollter

24 april kl. 19.00 • **Culturum**

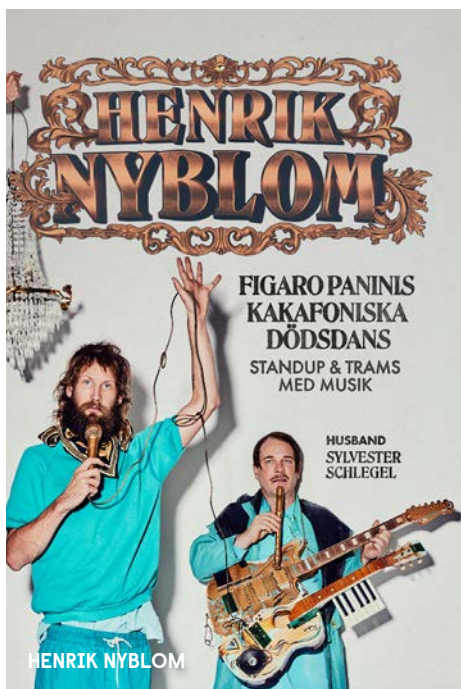
Föreläsningen Konst, kropp och motstånd och musik som fångar upp livet.

Arr: Föreningen Generator. **Entré:** 460 kr.

Kulturkväll

24 april kl. 17.00 • **Sörmlands museum**

Välkommen till en kväll med olika kultur-evenemang. Denna onsdag bjuder vi på visningar, crafterwork, filmvisning, stadsvandring och stickcafé. Missa inte kvällens konsert med Harpo! **Arr:** Sörmlands museum. **Fri entré!**



HENRIK NYBLOM

Kulturcafé med Zofia Selimi – matinfluenser

25 april kl. 18.00 • **Nyköpings Folkhögskola**

Matbloggaren, instagrammaren och kokboksförfattaren Zofia Selimi, aktuell med sin nya kokbok "Zofias romska balkanmat". I boken berättar hon för första gången om sitt romska ursprung och presenterar maten som hon är uppväxt med som en hyllning till den romska matkulturen. **Arr:** Nyköpings Folkhögskola. **Entré:** 150 kr.

Tomas Andersson Wij

25 april kl. 19.00 • **Culturum**

Under sina 25 år som artist har Andersson Wijs sånger fyllt många konsertsalar. **Arr:** Jubel och Laweka Event. **Entré:** 420 kr.

VårPEPP

26 april kl. 15.00 • Stora torget

En kväll där vi hyllar det lokala Nyköping med aktiviteter på torget, kvällsöppna butiker och goda menyer i restauranger.

Arr: Vi ses på stan. **Fri entré!**

Nu är det gott att leva - Olle Adolphson

26 april kl. 19.00 • Nyköpings Teater

En musikalisk resa i Olle Adolphsons liv.

Arr: Mediamix. **Entré:** 270 kr.

Frans

27 april kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Dövblinda Frans Leijons otroliga liv, fullt av motgångar och finsk sisu.

Arr: Nyköpings Teaterförening

Entré: 250 kr/220 kr med scenpass, under 26 år 100 kr/80 kr med scenpass.

Henrik Nyblom – Figaro Paninis Kakafoniska dödsdans

27 april kl. 19.00 • Culturum

Henrik Nyblom, känd av Polisen och för sin musikaliska humor, ger sig ut på en dunderturné. Det blir Stand-up. Sjuka låtar. Allsång på Gränsen. Ostela samtal med publiken. **Arr:** Kulturaktiebolaget.

Entré: 395 kr.

Fira valborg i Nyköping



30 april

På nykopingsguiden.se/valborg har vi tagit fram tips på var du kan fira i Nyköping.

Maj

AfterArt

1 maj kl. 18.00 • Restaurang Voyage

Vernissage med ny sömländsk konstnär varje månad. **Arr:** Kulturstråket i samarbete med Scandic Stora Hotellet.

Fri entré!



Cykelorientering

Maj-oktober

Leta kontroller efter karta. Hitta nya pärlor i och runt Nyköping och Oxelösund. Cykla när/hur/med vem du vill under perioden.

Inlämnat startkort är underlag för utlotning av priser.

Orienterings-paketet kan du köpa i Gumshallen, Rosvalla och koordinaten i Oxelösund.

Arr: Korpen Nyköping.



GERD

3 maj kl. 19.30 • Nyköping Teater

Det svenska stjärnskottet GERD släpper sitt debutalbum Meet Me In The Blue , och ger sig ut på sin första soloturné.

Arr: Luger och Nyköpings Arenor.

Entré: 315 kr.

Röda Korset Gala 2024 – En kväll för vår värld

7 maj kl. 19.00 • Nyköping Teater

Vår värld är det viktigaste vi har. Sång, dans och musik med lokala artister och en färgsprakande modeshow. **Arr:** Röda Korset Nyköping. **Entré:** 315 kr.

Rally Nyköping

10-11 maj

SMK Nyköping arrangerar den första grustävlingen i årets Rally-SM. I samband med att klubben fyller 90 år byter också den anrika tävlingen namn från Gästabudstrofén och blir Rally Nyköping. **Arr:** SMK Nyköping.

A true Elton John Tribute

11 maj kl. 19.30 • Culturum

Njut av de stora balladerna och de rockiga superklassikerna i en fantastisk föreställning. **Arr:** Jerkules Nöje. **Entré:** 495 kr.

Live på bio – Madama Butterfly

11 maj kl. 19.00 • Nyköpings Teater

Berättelsen om den olyckliga kärleken som plågar den unga japanskan är en av världens mest kända klassiska operor.

Arr: Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor. **Entré:** 260 kr,

ungdom upp till 26 år 205 kr.

Relationsshopen

15 maj kl. 19.00 • Nyköping Teater

Relationsshopen är en kväll som garanterat kommer ge dig skratt, igenkänning och aha- upplevelser. **Arr:** Domand AB.

Entré: 415 kr.

Thomas Järvheden

17 maj kl. 19.00 • Culturum

Skratta och njut av den unika kombon fantastisk sångröst och sjuka texter i Sveriges Roligaste Konsert. **Arr:** Kulturaktiebolaget. **Entré:** 420 kr.

LiveQuiz

17 maj 18.00 • Nyköping teater

En härlig kombination av frågesport, live-musik, sketcher och levande teater!

Arr: Teater Sörmland. **Entré:** 175 kr.

Diyari Mahmoud – Lagom Halal

25 maj kl. 19.00 • Nyköpings Teater

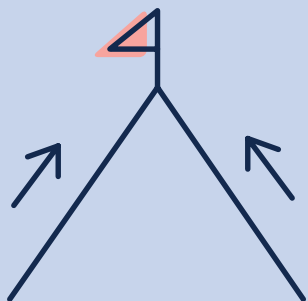
Diyari Mahmoud är en av Sveriges starkast lysande humorstjärnor på internet. Lagom Halal är en standup-föreställning fylld av gapskratt, allvarligt trams, fördomar och lagom mycket plats för eftertanke. **Arr:** Kulturaktiebolaget.

Entré: 395 kr.

Dixie Car Meet

25 maj kl. 10.00 • Tyrsvallen Tystberga

En bil- och motorcykelträff på för hela familjen med utställning, marknad, streetfood och livemusik. **Arr:** Dixie Car Meet. **Entré:** 150 kr och barn under 12 år gratis i sällskap av vuxen.



Mitt Everest börjar

Maj-oktober • Kråkberget

Bestig Mount Everest på hemmaplan. Gå när du vill och passera ett antal "toppar" innan du klarat Mount Everest. **Arr:** Korpen Nyköping.

Om Princess konditori

25 maj kl. 14.00 • Stadsvakten

Konditor Thomas Swensson håller ett föredrag om Princess konditori.

Arr: Nyköpings hembygdsförening i samarrangemang med Stadsvakten.

Entré: 100 kr, medlemmar 70 kr.

Nyköpings kulturnatt

31 maj • Nyköping

Ett kulturellt knytkalas. Du hittar hela programmet på nykopingsguiden.se/ kulturnatten. **Arr:** NYSAM. **Fri entré!**

Alla evenemang hittar du på nykopingsguiden.se/evenemang



Aptitrundan

25-26 maj

Ta chansen att uppleva Sörmländska rabarber och primörer. Helgen 25-26 maj håller lokala matföretagare i Sörmland öppet för att visa upp sin verksamhet. Här möter du vårens primörer och goda måltider till försäljning. Flera av deltagarna har rabarber och primörtema under hela veckan.

Arr: Matkluster. **Fri entré!**



Cool. Coolare.

NOUR!

Efter en succéartad höst med strålande recensioner kommer nu föreställningen "Nour El Refai – säger skämt i ca 75 minuter" till Nyköping. Den 11 april står hon på Culturums scen.

Nour El Refai har ett imponerande CV. Hon är kanske mest känd som en vass komiker och jurymedlem i Masked Singer men är även regissör, manusförfattare, skådespelare, föreläsare och poddare. Det är ingen slump – hon drömde om att bli skådespelare redan som treåring.

Den första rollen fick hon som 16-åring och efter gymnasiet gick flyttlasset från uppväxtstaden Lund till Stockholm. "Det var ju ganska naivt med facit i hand, men hjärnan är ju inte riktigt utvecklad hos en 18-åring. Jag hade sparat ihop till mina första

hyror och drog.", sa hon om flytten i en intervju med ICA-kuriren.

Det var en annan känd komiker, Björn Gustafsson, som tyckte att hon skulle prova stand up. Hon provade och det blev succé och ett stort genombrott.

När höstens turné tillkännagavs var det en överlycklig och förväntansfull Nour som äntligen skulle köra stand up på scenen igen.

"Jag är så glad att få åka ut igen! Jag blev mamma, det största som hänt i hela världen, jag var mammaledig länge och sen kom pandemin och jag kunde inte köra stand up på över två år! Men nu äntligen!", skrev hon i pressmeddelandet.

Men så har det inte alltid varit. Nour El Refai har tampats med något som är ett stort problem för någon som arbetar med att stå på scen: scenskräck.

"Jag är alltid så in i helvete nervös innan. Jag mår verkligen piss och får starka ångestpåslag. Ett tag hade jag scenskräck, på riktigt alltså, men fick bort den med KBT.", förklarade hon i en intervju i tidningen Fönstret.

Med hyllande recensioner i ryggen från höstturnén rullar hon nu in i Nyköping. Räkna med en show som får dig att skratta som du aldrig skrattat förr. För är det något Nour El Refai är så är det att vara riktigt, riktigt rolig. •



På Swingoteket kan du prova golf, dart och skytte till konferensen eller kompiskvällen.

MANCAVE BLEV SWINGOTEKET

Tre golfintresserade killar tänkte först bygga en mancave för privat bruk. Istället föddes Swingoteket – en plats för dig som vill träna golf, tävla i femkamp eller bara ha kul.

Idén kom på vägen hem från en golfgrunda. Entusiasterna Johan Ekström, Robert Andersson och David Ekinge saknade ett koncept för möjligheten att kunna spela även inomhus.

Drömmen om en mötesplats som kändes avslappnad, rolig och trivsam skapade en inomhusanläggning för simulatorgolf. Robert och hans kollegor ville erbjuda en plats för alla att spela golf, oavsett inbitna fantaster eller nybörjare.

– Redan från start gick våra huvuden på högvarv. Vi ville ge människor möjlighet att kunna spela golf året runt, men vi vill också att den mindre vana golfaren ska

kunna prova sporten på ett enkelt sätt, säger Robert.

På Swingoteket finns den senaste simulatortekniken, som förlänger golfsäsongen och blir ett kul inslag i företagsfesten, familjedagen eller en after work. Den som inte vill spela golf kan testa sina färdigheter i dart, skytte eller multisport i två simulatorer. För konferensgäster kan möten varvas med en runda golf eller en femkamp.

– Vill man bara komma upp och ta en fika eller en lunch så kan man göra det också, eller bara umgås och dricka något gott, avslutar Robert.



BILFESTEN

Dixie Car Meet intar Tystberga

Färgstarka jänkare, fräcka motorcyklar och Sörmlands kanske vassaste lastbil. För dig som är motorintresserad är Dixie Car Meet ett hett tips i vår.

Dixie Car Meet är en bil- och motorcykelträff med utställning, marknad, streetfood och livemusik. En heldag där amerikanska bilar, motorcyklar och veteranbilar från Europa delar strålkastarljus med Epa-traktorer och Lamborghini monstertrucks.

Rösta på din favoritbil, träffa tävlingsförare, räddningspersonal och mycket mer. Passa även på att låta din bil eller motorcykel bli förevigad av en internationell fotograf. På marknaden kommer det finnas flera försäljare och chans att shoppa fina retroprylar. Kom till en nostalgifest för hela familjen!

DATUM OCH TID:

25:e maj klockan 10.00-18.00

PLATS:

Tyrsvallen i Tystberga

PRIS:

150 kronor. Barn under 12 gratis i sällskap av vuxen.

100 kronor om du kommer ensam i entusiastbil. Du som är förare i entusiastbil med passagerare åker in gratis, övriga i bilen betalar 150 kronor var. Ingen förbokning behövs. Gäller USA-bilar och veteran, europeiska bilar och mc. Övriga bilar på gratis parkering utanför.



Opera på bioduk – värt att testa



Många som besöker Live på bio tycker det är en magisk upplevelse. Nyköpingsguiden skickade sin flygande reporter för att känna evenemanget på pulsen.

Marie Strömqvist är ingen regelbunden operabesökare. Men hon har sett operan Askungen live på bioduk tidigare. Den här gången blev det äventyr i Amasonas i operan Florencia en el Amazonas.

– Det är en häftig upplevelse. Opera på spanska fungerar väldigt bra, säger hon.

Hon uppskattar den historiska miljön i kombination med den färgstarka föreställningen.

– Det gjorde ett väldigt starkt intryck.

Kan du tänka dig att gå på ytterligare en opera?

– Absolut! Jag har redan börjat snegla på Madama Butterfly i maj. En klassiker måste en se också.

Att besöka teatern och se opera live direkt från the Met i New York är något Marie rekommenderar alla att göra.

Live på bio program 2024

27 januari
Carmen

9 mars
Ödets makt

23 mars
Romeo och Julia

20 april
La Rondine

11 maj
Madama Butterfly

NYKÖPINGSGUIDEN SÄTTER BETYG

Miljö

”Jag älskar miljön på teatern. Det är mysigt och många vackra detaljer.”



Musiken

”Känslösamt och medryckande. Kostymer och produktion imponerade.”



Minglet

”Vi var inte så många men ett bra tillfälle att lära mig mer om opera.”



Bemötande

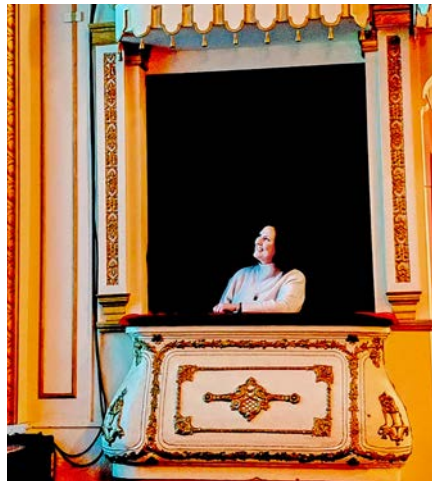
”Full pott! Nyköpings Arenors personal var påläst och engagerade.”



Guidens flygande reporter Marie Strömqvist gav Live på bio tummen upp.



Opera i en magisk miljö är en oförglömlig upplevelse.



“Det värmer i hjärtat när besökare kommer tillbaka”



Mötesplats Brandkär ska vara en plats för alla och där man kan känna sig trygg, säger Saida Haji.

Här är teamet som jobbar tillsammans på Träffen: Från vänster till höger: Roger Hedengren, Ayanle Gurhan Elm, Alexander Flygare, Saida Haji, Noora Al-Jazea och Emily Craig.

Det märks att Saida Haji på Mötesplats Brandkär är engagerad i sitt arbete. Hon brinner för att välkomna besökare till Folkets hus Träffen och lokalen Hjorten där Mötesplats Brandkär finns sedan våren 2023. Här ryms många olika aktiviteter, och förhoppningen är att både Nyköpingsbor och besökare i Nyköping ska hitta upplevelser där som passar.

- Under våra öppettider kan vem som helst komma hit. Det kan vara för att bara umgås, prova på stickning, spela spel, besöka det lilla biblioteket eller fika i caféet. Vår verksamhet utvecklas efter vad besökarna vill uppleva.

Saida och hennes kollegor berättar att det är hög volym och mycket skratt när ungdomar till exempel spelar fotbollsspel.

Lokalen är stor med olika hörn av aktiviteter, och förutom spel och lek finns även plats för att bara sitta och samtala. Hit ska man till exempel kunna komma som nyinflyttad eller ny i svenska samhället för att få råd.

- Vårt barndisco slog rekord i glädje och skratt. Det är ett av många event som vi har arrangerat här på Mötesplats. Noora Al-Jazea, Saidas kollega berättar vidare om aktiviteter som de har övriga tider. I lokalen arrangeras till exempel teater, scouting, föreläsningar, gymping och gruppaktiviteter bara för kvinnor.

Vill du veta mer om vad som händer följ **@motesplatsbrandkarr** på Facebook och Instagram.



För Nyköpingsbon Fanny är det något speciellt att ta sig ut från stan och upptäcka dolda pärlor på landet.

"Det smakar extra gott när jag vet var grönsakerna är odlade"

Särskilt gillar hon att besöka landsbygdens gårdsbutiker om våren.

- Det känns bra att stötta det lokala och det smakar dessutom extra gott när jag vet var grönsakerna eller köttet kommer ifrån.

Fanny berättar att på gården Ösvreta strax utanför Nyköping köper hon deras eldost, yoghurt och mjölk.

- Eldosten är lik halloumiost men är lite syrligare och lättare i konsistensen. Den grillar jag och äter med goda tillbehör. Mjölken är tjockare än vanlig mjölk och tipset är att blanda den med glass och bär till en milkshake.

En biltur längs med väg 52 är en särskild favorit för Fanny. Här finns inte bara Ösvreta Gård utan även butikerna Vrena Grönt och Vrena Vilt.



ÖSVRETA

Ekologisk gård med egen produktion och försäljning av yoghurt, eldost, mjölk, grädde, smör och glass. Om sommaren kan du njuta av yoghurtglass i deras glasskafé.



ÖSVRETA VANN GULD
FÖR SITT SMÖR I SM
I MATHANTVERK!

VRENA GRÖNT

Från mitten av mars öppnar gårdsbutiken igen. Då finns sticklingar och plantor, lite senare grönsaker som paprika och tomater. Djungelgurkorna är kul - små söta och syrliga som du kan äta som de är.

VRENA VILT

Viltbutik på mer eller mindre krypavstånd från Vrena Grönt. Butiken är poppis med fullproppad köttdisk. Du som gillar viltkött och att det är från trakten, då ska du handla här.

A person in a canoe is seen from behind, paddling on a calm lake. The sky is a mix of soft orange and pale blue, suggesting a sunset or sunrise. The water reflects the light, and a dense line of trees is visible on the far shore. The overall mood is peaceful and serene.

Måste allt vara så uppstyrt?

På nykopingsguiden.se finns tips på spontana äventyr som gör hela året till semester!